

“Experiências que tocam, transformam e acolhem”



ESPAÇO
CUIDARTTE

ESPAÇO CUIDARTTE

Excelência em cuidado e bem-estar

Somos especializados no cuidado avançado de dores musculares e tensões do dia a dia. No Espaço Cuidartte, cada detalhe é pensado para proporcionar conforto, exclusividade e uma experiência de relaxamento profundo.

Mais do que um atendimento terapêutico, oferecemos um ambiente onde técnica, sensibilidade e bem-estar se encontram, convidando você a desacelerar e se reconectar.



ESPAÇO
CUIDARTTE



Protocolos

Cuidartte Deep Back

Cuidartte Deep Back é um tratamento focado em aliviar tensões na região das costas. A sessão combina massagem terapêutica, pedras quentes e ventosa, ajudando a relaxar, soltar a musculatura e trazer uma sensação profunda de conforto.

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

🛀 **50 minutos** | Avulsa- 200,00 | 4 sessões- 760,00

🛀 **1 hora e 20 minutos** | Avulsa- 320,00 | 4 sessões- 1.240,00

Cuidartte Reequilíbrio Energético

Cuidartte Reequilíbrio Energético combina Shiatsu e Reflexologia Podal para harmonizar o corpo e restaurar o fluxo natural de energia. Com pressões e estímulos em pontos específicos, promove alívio das tensões, reduz o estresse e traz uma agradável sensação de leveza..

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

🛀 **1 hora e 30 minutos** | Avulsa- 250,00 | 4 sessões- 960,00

🛀 **2 horas** | Avulsa- 330,00 | 4 sessões- 1.280,00

Cuidarte Bem-Estar Lipedema

Cuidarte Bem-Estar Lipedema é um protocolo desenvolvido para oferecer conforto, leveza e uma sensação agradável de bem-estar às pernas. A sessão combina drenagem linfática manual e o uso de cremes específicos, formulados para auxiliar no cuidado diário da pele e no alívio do desconforto.

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

🛀 **1 hora** | Avulsa- 210,00 | 4 sessões- 800,00

🛀 **1 hora e 20 minutos** | Avulsa- 280,00 | 4 sessões- 1.080,00

Cuidartte Reflexo Spa

Um ritual completo que combina Spa dos Pés com Reflexologia Podal para aliviar dores, reduzir tensões e restaurar o equilíbrio do corpo. Relaxamento profundo e bem-estar imediato dos pés à mente.

Ritual de boas-vindas, aromaterapia e um chá especial.

🛀 **50 minutos** | Avulsa- 170,00 | 4 sessões- 640,00



Procedimentos

Massagem Terapêutica

Tem como objetivo aliviar dores musculares, reduzir o cansaço físico e mental, melhorar a circulação sanguínea, auxiliar no combate à insônia e diminuir a ansiedade.

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

🛀 **15 minutos** | Avulsa- 55,00

🛀 **50 minutos** | Avulsa- 170,00 | 4 sessões- 640,00 | 10 sessões- 1.500,00

🛀 **1 hora e 20 minutos** | Avulsa- 270,00 | 4 sessões- 1.040,00

Liberação Miofascial

Massagem profunda que atinge as fáscias musculares. Útil para dores musculares, melhora a movimentação das articulações, produz maior mobilidade e amplitude de movimento.

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

🛀 **1 hora** | Avulsa- 185,00 | 4 sessões- 720,00

🛀 **1 hora e 30 minutos** | Avulsa- 280,00 | 4 sessões- 1.080,00

🛀 **2 hora** | Avulsa- 370,00 | 4 sessões- 1.480,00

Massagem Desportiva

A massagem desportiva é uma forte aliada para quem pratica atividades físicas. Ela pode ser aplicada antes ou depois do treino.

Pré-treino: Técnicas firmes e rápidas para ativar a circulação, aquecer os músculos e preparar o corpo.

Pós-treino: Manobras lentas e profundas para aliviar tensões, reduzir dores e acelerar a recuperação.

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

🛀 **1 hora** | Avulsa- 185,00 | 4 sessões- 720,00

🛀 **1 hora e 30 minutos** | Avulsa- 280,00 | 4 sessões- 1.080,00

Drenagem Linfática

Possui o objetivo de ajudar no retorno linfático e facilitar a eliminação das toxinas. É indicada para tratamentos estéticos, redução de celulite e redução de edema.

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

🛀 **50 minutos** | Avulsa- 170,00 | 4 sessões- 640,00 | 10 sessões- 1.500,00

🛀 **1 hora e 20 minutos** | Avulsa- 270,00 | 4 sessões- 1.040,00



Procedimentos

Massagem Modeladora

Recomendado para quem busca um corpo mais esculpido. Com técnicas de pressão e movimentos rápidos, ela ajuda a combater a gordura localizada e a celulite, além de promover a circulação sanguínea.

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

🛀 **50 minutos** | Avulsa- 200,00 | 4 sessões- 760,00

🛀 **1 hora e 30 minutos** | Avulsa- 360,00 | 4 sessões- 1.400,00

Massagem Com Pedras Quentes

Realizada com pedras de basalto quentes em todo o corpo, possui muitos benefícios, como diminuir o estresse, a ansiedade, melhorar a qualidade do sono e alivia as tensões musculares.

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

🛀 **1 hora** | Avulsa- 210,00 | 4 sessões- 800,00

🛀 **1 hora e 30 minutos** | Avulsa- 375,00 | 4 sessões- 1.460,00

Massagem a Quatro Mãos

Massagem realizada por duas terapeutas, aplicando várias terapias combinadas com o objetivo de relaxamento, redução de dores, eliminação de toxinas e edema.

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

🛀 **50 minutos** | Avulsa- 350,00

🛀 **1 hora e 20 minutos** | Avulsa- 560,00

Shiatsu

O shiatsu é uma técnica que consiste na aplicação de pressão em pontos específicos do corpo, com o objetivo de equilibrar a energia, aliviar dores musculares, reduzir o estresse e promover o relaxamento. É eficaz na melhora da circulação e no restabelecimento do equilíbrio físico e emocional.

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

🛀 **50 minutos** | Avulsa- 170,00 | 4 sessões- 640,00

🛀 **1 hora e 30 minutos** | Avulsa- 280,00 | 4 sessões- 1.080,00



Procedimentos

Reflexologia Podal

A reflexologia podal é uma técnica que consiste na aplicação de pressão em pontos específicos dos pés, estimulando o corpo a se autoequilibrar. Ela ajuda a aliviar o estresse, melhorar a circulação, reduzir dores e promover o relaxamento.

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

👉 **40 minutos** | Avulsa - R\$80,00

👉 **1 hora** | Avulsa- 120,00

Ventosaterapia

A ventosaterapia, tratamento terapêutico, é eficaz no alívio de dores crônicas e agudas, especialmente em músculos e articulações, promove o equilíbrio energético, reduz a ansiedade e o estresse

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

👉 **30 minutos** | Avulsa- 80,00

Spa dos Pés

O spa dos pés é um tratamento que combina, esfoliação e massagem durante o escalda-pés, promovendo relaxamento e aliviando os pontos de tensão, com foco nos pés e nas pernas.

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

👉 **30 minutos** | Avulsa- 80,00

Drenagem Facial

Possui o objetivo de ajudar no retorno linfático, facilitar a eliminação das toxinas, eliminando o inchaço e da face e linhas de expressão, sendo realizada na face, pescoço e colo.

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

👉 **30 minutos** | Avulsa- 80,00

👉 **1 hora** | Avulsa- 130,00

Pós Operatório

Drenagem linfática que ajuda a reduzir inchaço, dor e previne fibroses.

Ritual de boas-vindas, oferecendo escalda-pés, aromaterapia e um chá especial.

👉 **50 minutos** | Avulsa- 250,00 | 10 sessões- 2.400,00



Atendimentos com Nilda Araújo

Nilda é especialista em tratamento da dor, fundadora do Espaço Cuidarte e responsável pela formação da equipe. Com ampla experiência, desenvolveu protocolos próprios que garantem um atendimento personalizado, com excelência e resultados.

Massagem Terapêutica

🤲 **15 minutos** | Avulsa- 80,00

🤲 **50 minutos** | Avulsa- 200,00 | 4 sessões- 760,00

🤲 **1 hora e 10 minutos** | Avulsa- 280,00

Liberação Miofascial

🤲 **1 hora e 30 minutos** | Avulsa- 310,00 | 4 sessões- 1.200,00

🤲 **2 horas** | Avulsa- 410,00 | 4 sessões- 1.600,00

Drenagem Linfática

🤲 **50 minutos** | Avulsa- 200,00 | 4 sessões- 760,00

🤲 **1 hora e 10 minutos** | Avulsa- 280,00

Atendimento Domiciliar

Consultar disponibilidade e á acréscimo de deslocamento

🤲 **Atendimento-** 400,00



Atendimento Domiciliar

Consultar disponibilidade e á acréscimo de deslocamento

💞 Atendimento- 300,00

Atendimento Empresarial

Quick Massage na sua empresa, ofereça relaxamento e bem-estar aos colaboradores com os nossos serviços exclusivos, devido á facilidade do atendimento, por não precisar de locais especiais

💞 Faça seu orçamento

Dia da Noiva

Dia da noiva oferece um momento de paz e bem-estar antes da cerimônia. Um dia de spa para acalmar a mente, aliviar tensões e trazer leveza ao corpo, permitindo que a noiva viva seu grande dia com serenidade e confiança.

💞 Faça seu orçamento

Spa dos pés (para festa de casamento)

O Spa dos Pés oferece aos convidados um momento de pausa e renovação durante a festa. Com água morna, aromas suaves e sais especiais, alivia o cansaço dos pés e devolve leveza para que todos continuem aproveitando a celebração com mais conforto e bem-estar.

💞 Faça seu orçamento

Voucher

Trabalhamos com dois tipos de voucher

- Virtual: pode ser enviado via whatsapp ou email para o comprador ou presenteado.
- Físico: pode ser retirado em alguma das nossas unidades ou enviamos com taxa de entrega

Regras do Voucher

- O Voucher não é cumulativo, podendo ser utilizado somente uma vez.
- Em caso de desistência do serviço, o mesmo pode ser trocado por outro serviço equivalente.
- Não fazemos devolução do valor.
- Cartão controlado, cadastro pessoal e intransferível.
- Após 03 meses o voucher será automaticamente bloqueado para utilização no sistema.
- A apresentação do cartão é imprescindível para agendamento e realização dos tratamentos.
- Pedimos que o Cancelamento seja realizado com pelo menos 04 horas de antecedência, caso contrário o horário será lançado.
- Em caso de atraso, os minutos serão descontados do tempo total do atendimento.

RESERVAS E AGENDAMENTO

- Para realizar sua reserva, solicitamos o pagamento antecipado, via Pix ou Cartão de Crédito.
- Pix: enviamos os dados, e pedimos o envio do comprovante;
- Cartão de Crédito: geramos o link para pagamento e te enviamos para o pagamento. É rápido e seguro.
- Não trabalhamos com reembolso ou estorno do valor.
- Pedimos que o Cancelamento seja realizado com pelo menos 04 horas de antecedência, caso contrário o horário será lançado.
- Em caso de cancelamento não se preocupe. O valor será convertido em créditos e você possuirá 45 dias para uso, havendo extensão máxima de até 15 dias para utilização.
- Em caso de atraso, os minutos serão descontados do tempo total do atendimento.

Conheça Nossas Unidades

UNIDADE VILA DA SERRA

ALMAMEDA OSCAR NIEMEYER 891 SALA 901
VILA DA SERRA - NOVA LIMA

UNIDADE SAVASSI

RUA FERNANDES TOURINHO, 235 - SL. 704
SAVASSI - BELO HORIZONTE - MG

Horário de Funcionamento

VILA DA SERRA

SEGUNDA Á SEXTA 8H ÁS 19H
SABÁDO 7H ÁS 13H

SAVASSI

SEGUNDA Á SEXTA 8H ÁS 19H
SABÁDO 8H ÁS 17H



Fale conosco no
WhatsApp

Clique para conversar



Veja mais experiências
no instagram

Clique para conhecer



ESPAÇO
CUIDARTE